

## PROGRAMME D'EXECUTIVE COACHING POUR DIRIGEANTS

# LEAD

**LEAD** est une approche de **coaching** pour **dirigeants** et **managers de haut niveau** visant à développer un *Leadership Eclairé, Ajusté et Décisif* en maîtrisant la posture, la vision, la confiance et le « drive » attendus par leur organisation

### OBJECTIFS

- | Développer une **posture de leader** (vs manager)
- | Maîtriser la navigation dans la **complexité** et l'**incertitude**
- | Construire et entretenir la **confiance** personnelle et interpersonnelle **au service de la performance collective**
- | Affiner son **discernement** pour prévenir les risques liés à la solitude de la fonction
- | Ajuster son **style de leadership** aux contextes et aux situations

### EN PRATIQUE

Ce **programme de fond** se déploie typiquement sur **10 sessions de 2 heures**, préférablement en **présentiel**, ou en **visio**.

Le **contrat** d'objectifs et le **plan d'intervention** du coaching sont **coconstruits** et **choisis** en fonction du contexte et du besoin, autour de **thématiques essentielles** pour tout dirigeant.



# THEMATIQUES DE TRAVAIL

## AFFIRMER UNE POSTURE DE LEADER

**Objectif :** Adopter une posture transverse qui dépasse la coordination opérationnelle pour gagner en capacité d'orientation et d'arbitrage, avec discernement

### Questions clés associées :

- *Qu'est-ce qui différencie un leader d'un manager ?*
- *Comment élargir mon influence au-delà de mon périmètre métier ?*
- *Comment gérer le sentiment de solitude associé à certaines formes de statut et de pouvoir ?*
- *Quels phénomènes de « cour » dois-je repérer et comment m'en préserver ?*

### Points de focus du coaching :

- | Clarifier son champ d'intervention – où investir et où lâcher prise pour dépasser son champ historique de maîtrise opérationnelle au profit d'une capacité à arbitrer et orienter
- | Faire le deuil de la quête de perfection afin d'être disponible pour les enjeux essentiels
- | Nourrir le discernement pour naviguer entre narcissisme et syndrome de l'imposteur
- | Travailler sa capacité d'écoute, notamment des signaux faibles

## DEVELOPPER ET EXPLICITER SA VISION ET SON INTENTION

**Objectif :** Exprimer clairement ses intentions, à la croisée du stratégique et de l'opérationnel, pour engager et responsabiliser durablement les équipes

### Points de focus du coaching :

- | Explorer et expliciter les différents niveaux de la vision – de la vocation à la dimension opérationnelle
- | Déterminer l'intention et l'effet recherché communicables à tout niveau
- | Percevoir les enjeux de l'autonomie et cartographier son entourage avec ce prisme pour déléguer et responsabiliser de manière adéquate

### Questions clés associées :

- *Comment formuler ma vision, en ligne avec celle de l'entreprise, en étant à la fois inspirant et crédible ?*
- *Comment embarquer mes équipes dans cette vision ?*
- *Comment articuler efficacement dimensions stratégique et opérationnelles ?*
- *Où placer le curseur entre autonomie et contrôle dans la délégation ?*

## FAIRE DANS ET AVEC LA COMPLEXITE PAR UN AJUSTEMENT PERMANENT

**Objectif :** Accepter la complexité, les difficultés et les paradoxes inhérents à la plupart des situations en n'étant ni réducteur ni débordé

### Questions clés associées :

- *Comment discerner le certain de l'incertain ?*
- *Comment prendre en compte les différents niveaux d'impact de mes décisions ?*
- *Quand suis-je dans la persévérance et quand suis-je dans l'obstination ?*
- *Où mettre de la stabilité et de la prévisibilité tout en gardant suffisamment d'agilité et d'adaptabilité ?*

### Points de focus du coaching :

- | Prendre conscience de ses inférences (filtres et biais) et de ses modes de représentation personnels pour gagner en capacité de recul
- | Intégrer toutes les dimensions d'une décision – opérationnelle, relationnelle / émotionnelle, politique, symbolique, et existentielle
- | Choisir et mettre en œuvre des règles simples (de décision et de communication) pour favoriser l'autonomie au service de la vision partagée

## AJUSTER SA POSTURE D'AUTORITE ET SON ASSERTIVITE DECISIONNELLE

**Objectif :** Gagner en fluidité dans son exercice du pouvoir de manière ajustée aux différentes circonstances

### Questions clés associées :

- *Quand trancher moi-même et quand laisser agir ?*
- *Comment trouver le juste niveau entre réflexion partagée et mise en action ?*
- *A quoi bon répéter certains messages déjà exprimés ?*
- *Quand vaut-il mieux aller au conflit ou l'éviter ?*

### Points de focus du coaching :

- | Identifier le bon rythme opérationnel entre les types de travail (exécution ; réflexivité ; ressourcement)
- | Utiliser une communication intense comme vecteur de cohésion pour l'organisation
- | Choisir de manière consciente et ajustée sa posture, de donner d'ordre tranchant à dirigeant ressource ou porteur du sens de la vision
- | Clarifier son rapport à l'autorité, en faveur d'une conflictualité et agressivité saines

## CREER LES CONDITIONS DE LA CONFIANCE ET DE L'EFFICACITE COLLECTIVE

**Objectif :** Déployer un environnement de sécurité psychologique où chaque voix peut s'exprimer dans un cadre clair, stimulant ainsi l'intelligence collective et la responsabilisation

### Points de focus du coaching :

- | Clarifier son rapport à la confiance, en lien notamment avec le besoin de contrôle
- | Comprendre et appliquer les fondements d'un environnement de travail empreint de sécurité psychologique, et notamment lutter contre le risque de silence ou passivité apprise de l'entourage
- | Favoriser l'expression d'une diversité de points de vue sans cacophonie
- | Clarifier le cadre et les « règles du jeu » des modes de travail et d'interaction
- | Optimiser son propre sentiment de sérénité dans l'action (gestion du stress, autorégulation, ...)

### Questions clés associées :

- *Comment assurer qu'on ose me dire les choses ?*
- *Comment favoriser la multiplicité des points de vue sur une situation ou un sujet complexe ?*
- *Qu'est-ce qui favorise ma confiance dans les autres et la confiance des autres envers moi ?*
- *Comment être un absorbeur de stress et un diffuseur de confiance ?*

## CONTACTS

Marie Emmanuelle **Py**  
Associée Fondatrice



me@all-leaders.fr  
+33 6 03 55 54 52  
linkedin.com/in/mepy

Pierre-Etienne **Bost**  
Associé Fondateur



pe@all-leaders.fr  
+33 6 85 54 05 11  
linkedin.com/in/pebost

