



## APPROCHE D'EXECUTIVE COACHING CIBLE

# IMPACT

**IMPACT** est une **approche de coaching ciblée** destinée à des **managers** confrontés à des moments de **difficultés, challenges** ou **transitions à fort enjeu**

### POUR QUI ?

| Tout **manager confronté à une situation difficile**, source de sentiment de **blocage**, ayant besoin d'un **soutien temporaire et orienté action**

#### Liste illustrative de problématiques ou situations associées au coaching "IMPACT"

- Prise de **posture** managériale
- **Retour** d'arrêt (maladie, maternité...)
- **Communication** et gestion de l'information
- Prise de **décision** et **autorité**
- Gestion du **stress**
- **Confiance** et syndrome de l'imposteur
- **Relations** interpersonnelles
- Gestion de **conflits**
- Faire avec des **personnalités difficiles**
- Intelligence **émotionnelle**
- Gestion de l'**incertitude**
- **Efficacité** personnelle
- **Délégation** et développement de l'**autonomie**
- **Cohésion** et **engagement** d'équipe
- **Equilibre** dans le rythme et l'intensité de travail

### BENEFICES ATTENDUS

Les bénéfices attendus incluent typiquement :

- | une **prise de recul**,
- | une **nouvelle perception de la situation**,
- | **l'élaboration de réponses concrètes** très « orientées action » à la difficulté rencontrée,
- | un renforcement de la **confiance**, au service du développement global de la **compétence managériale** du coaché

### EN PRATIQUE

Ce **programme** se déroule sur **6 semaines** avec des **séances** de coaching **hebdomadaires** d'1 h

Dispensée par des **coachs chevronnés**, cette **approche structurée** en **thématiques de travail** assure des **résultats tangibles** et pose les fondations d'un **succès à long terme**