

PROGRAMME DE CAPSULES VISIO A DISTANCE

Bien communiquer avec le Leadership basé sur l'intention

Un programme dédié à l'apprentissage et à l'acquisition d'attitudes et de comportements fondamentaux sur les plans identitaire et relationnel pour une meilleure communication individuelle et en équipe.

Parce que toute organisation performante et résiliente a besoin de membres engagés et forces d'initiative – de leaders – à tous les niveaux, le *Leadership basé sur l'intention* développe la subsidiarité, la responsabilisation et l'autonomie, sans aucune concession aux exigences de contrôle et d'efficacité opérationnelle.

Il s'agit à la fois d'une méthode et d'une pratique pragmatiques fondées notamment sur le langage et les comportements. A cet égard, ce programme permet spécifiquement d'ancrer **des pratiques essentielles**, telles que notion de **reconnaissance**, rapport à la **vérité** et l'ouverture, capacité à émettre et recevoir du **feedback** et **communiquer de manière responsable, engagée et intentionnelle** (ie tournée vers l'action ou la prise de décision).

▲ Objectifs de formation

A l'issue de ce programme de 5 capsules visio d'1 heure, précédées d'entretiens individuels de prise de contact de 20 à 30 minutes, les participants seront en mesure de :

- Prendre conscience de l'impact de la forme de leur communication individuelle sur les relations interpersonnelles et la qualité de vie et l'efficacité d'un groupe
- Réaliser la liberté et la puissance résidant dans leur choix de posture et de langage
- Créer les conditions préalables à des échanges ouverts et efficaces
- Favoriser le partage de représentations entre interlocuteurs pour permettre compréhension et vision commune
- Effectuer des feedbacks sans évitement ni agressivité
- Structurer leurs conversations comme des échanges d'intentions de manière adaptée à l'interlocuteur

▲ Publics



Cet atelier est destiné aux :

- **Managers** souhaitant améliorer leur communication et donc leur capacité de leadership
- **Collaborateurs** – quel que soit leur statut hiérarchique - désireux d'exprimer leur esprit d'initiative d'une manière qui optimise la qualité de leurs relations avec leurs pairs et managers

^ Programme

Cet atelier inclut :

- **Une phase découverte d'entretiens individuels** avec chaque participant, de 20 à 30 minutes, afin de présenter le programme et de recueillir les attentes et besoins individuels, ainsi qu'établir une relation directe avec l'animateur
- **5 séquences « capsules » visio d'une heure, sur un rythme hebdomadaire**, mêlant apports théoriques et exercices pratiques interactifs
- **Des propositions d'activités de mise en pratique** simples à réaliser entre chaque capsule

^ Méthode pédagogique

Ce programme offre une montée en compétence autour de principes et pratiques clés, explicités et expérimentés en séance. Les thèmes abordés sont :

- 1. L'inclusion**
Reconnaître les autres et se voir reconnu (connaître, accueillir et intégrer) pour créer les conditions préalables à l'envie de faire des choses ensemble
- 2. "Je, tu, eux, nous..." : le partage de représentations**
Expérimenter et intégrer qu'il n'existe pas de réalité, mais autant de perceptions du réel que d'individus...
- 3. L'art du feedback**
Apprendre à « éviter l'évitement » ... de manière constructive et sereine
- 4. La puissance de l'intention**
Assumer le contrôle que l'on a sur ses propres mots et faire le choix de l'intention pour communiquer plus efficacement
- 5. Révisions et approfondissements**

D'une manière générale, c'est un processus ancré dans le coaching qui est mis en œuvre, de manière modélisante : l'atelier fait une large part à l'expression des participants et favorise leurs prises de conscience.

Le nombre de participants est idéalement de 8 à 15.

Proposé à distance, ce programme est également disponible en présentiel.

Il peut être réalisé en **intra ou en inter-entreprise**.