



**KITE
&
COMMIT**

**DAKHLA (SECRET SPOT)
AVRIL-OCTOBRE 2023**

**DIFFICULTÉS À PRENDRE
DES INITIATIVES,
CONFORMISME,
SENTIMENT DE NE PAS
ÊTRE ASSEZ POUR ET
AVEC SOI ? COMMENT
TRACER UNE LIGNE
CLAIRE ENTRE MON « OUI
» ET MON « NON » ?
COMMENT ASSUMER
PLEINEMENT LES PROJETS
QUI ME FONT ENVIE EN
ME DÉBARRASSANT DE
MES FREINS INTÉRIEURS ?**





Pas de grands discours : 6 jours/ 7 nuits au Secret Spot. 1 session de kitesurf (initiation ou perfectionnement, aucun prérequis) et un coaching opérationnel par jour. Réflexions personnelles et co-développement en petit groupe.

Se dépenser en kite et utiliser cette énergie pour faire le bilan sur ses envies, ses atouts, les conditions de sécurité et... s'engager !

DAKHLA, AVRIL-OCTOBRE 2023

6 jours / 7 nuits,
1750€ TTC tout compris,
hors vols.

Accueillis par Zin au Secret Spot.
Cours de kite ou activités de
remplacement avec l'équipe de
Yassine.

Coaching par Marie Emmanuelle.

all-leaders.fr