

FORMATION PROFESSIONNELLE

GESTION DES CONFLITS EN VIRTUAL BOX

CONFLITS PHYSIQUES



CONFLITS VERBAUX

**UNE MONTÉE EN CONSCIENCE PÉDAGOGIQUE,
PARFOIS DÉSAGRÉABLE, MUSCLÉE AUTANT PHYSIQUEMENT
QU'INTELLECTUELLEMENT.**

Appréhender le contexte de l'agression au cœur
d'un espace-temps cadré, réaliste et sécurisé.
Tout explorer et maximiser les potentiels de chacun en
s'adaptant à l'inconfort physique et psychologique.

FORMATEURS

Jérôme BOUTEILLER & Marie Emmanuelle PY

L'AGRESSIVITÉ S'INVITE TOUJOURS PLUS DANS NOS VIES PROFESSIONNELLES

Aujourd'hui, nous sommes de plus en plus nombreux à devoir répondre à la violence au quotidien, que cela soit dans notre cœur de métier (gestion d'usagers *agressifs*, forces de protection) ou une conséquence d'un environnement sous pression (tensions entre collègues).

Or, en tant que **professionnels responsables** nous ne pouvons pas nous soustraire à cette confrontation : elle fait partie de notre **mission**. Il est donc impératif d'apprendre à gérer efficacement ces événements pour que nos actions restent en accord avec le **cadre institutionnel, juridique et éthique** dans lequel nous évoluons.



CHAQUE AGRESSION EST SPECIFIQUE. EN MÊME TEMPS, ELLES SE RESSEMBLENT TOUTES.

Dans la vraie vie, 3 phases se succèdent de manière trop rapide pour être conscientisées.

- 1** échec de la parole et de la résolution d'un conflit
- 2** déshumanisation des protagonistes
- 3** violence physique en ultime ressort

Non seulement **nous réagissons en mode automatique** voire archaïque, de **manière non maîtrisée**, mais la scène s'imprime dans notre cerveau avant que nous ayons le temps de l'intellectualiser, ce qui la rend **traumatisante**.



Avec la **Virtual Box**, nous vous proposons une lecture et **des outils à la fois simples et robustes** pour savoir aborder au mieux, en mode « médecine d'urgence », ce genre de situations.

VIRTUAL BOX

« Connais-toi toi-même »

Dans cet **espace-temps virtuel**, nous dilaterons le temps et aurons la possibilité de **rejouer les scènes**.

Nous vous ferons ainsi expérimenter chacune des 3 étapes qui mènent à la violence physique en les décomposant finement.

Jérôme pour la partie physique et Marie Emmanuelle pour la partie psychique vont, ensemble, vous emmener **assez loin dans vos possibilités**.

Chacun de vous aura la possibilité de **monter en conscience** sur ce que vous devriez faire, ce que vous pouvez – ou pas – vous permettre de faire pour désamorcer une agression* et, le cas échéant d'y répondre physiquement**.

Cette **expérience immersive** a pour vocation d'aider des individus responsables à regarder la violence en face et d'en comprendre les mécanismes. Elle permettra à chacun de **retarder son sentiment d'impuissance** vis-à-vis d'elle.

* s'entraîner à activer le cortex pré-frontal pour garder le lien de la communication voire négocier

** découvrir/optimiser/conditionner une réponse reptilienne si nécessaire



GESTION DES CONFLITS EN VIRTUAL BOX

**Une formation innovante
pour la cohésion de vos équipes
et utile à tous au quotidien.**

1 stage de **2 jours 1/2 en résidentiel** qui alternera des périodes d'entraînement/mises en situation et des périodes de débriefing/réflexion.

Même si toujours adaptés aux possibilités de chacun, les efforts physiques exigés impliquent que les participants soient en **bonne santé**.

Pour des équipes de **6 à 18 personnes**.

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ LES FORMATEURS



Jérôme BOUTEILLER

Formateur en **self-défense professionnelle**
RED Pro Training passioné par l'optimisation
du comportement sous stress.

+39 328 20 14 283
bluecells@gmail.com
<https://yoursafety.training>



Marie Emmanuelle PY

Ancien officier de marine, ingénieur en
nucléaire devenue **coach par conviction**

+33 6.03.55.54.52
me@navigam.fr
<https://navigam.fr>